

Document établi d'après une présentation originale de trans-AT

La Prévention Comment ?

René Zaslavsky - trans-AT Delémont - Porrentruy

trans-AT service ambulatoire socio-médical Alcool et Toxicomanies de la Fondation dépendances

1 trans-AT Delémont Porrentruy

2 trans-AT service ambulatoire socio-médical Alcool et Toxicomanies

3 Activités

Prévention

Réduction des risques

Accueil et seuil bas

Accompagnement social

Secteur Soins

4 Prévention "prévention primaire"

Ecoles

Groupes constitués

Centre de documentation

Recherche et Concepts

5 Buts, Objectifs de la Prévention

Informé Répondre aux questions Développer un regard critique

6 Moyens de prévention primaire

Séance de prévention

Aller - Retour

Toxi K.O.

7 Prévention (2) "Prévention communautaire"

Au niveau de la commune

Association de quartier

Charte d'Ottawa

Recherche et Concepts

8 Objectifs de la prévention communautaire

Améliorer les conditions de vie

Avoir un regard différent sur sa santé

Mise en valeur des relations sociales

9 Moyens de prévention communautaire

Séances et rencontres

Soutien logistique, encadrement

Mise à disposition d'outils théoriques

Aide à la recherche de financement

10 Prévention (3) "milieu festif et techno"

Stand d'information et de documentation

Testing Distribution d'eau, fruits, sucettes

Prévention par les pairs
Premiers soins

11 Réduction des risques
Distribution de matériel d'injection
Apprentissage de l'hygiène d'injection
Récupération du matériel d'injection

12 Réduction des risques (2)
Distribution de préservatifs
Premiers soins
Prévention VIH et HPC

13 Buts de la Réduction des Risques
La consommation de drogues n'est qu'un passage dans la vie. Il faut être en bonne santé quand la consommation s'arrête.

14 Accueil 8h-12h
Prendre un café Prendre le petit déjeuner Passer un moment en groupe
Dîner le mercredi (à Porrentruy)

15 Accueil (2) Participer à une activité (jeux de société, etc)
Atelier d'expression Sorties (vélo; piscine; visites culturelles, etc)

16 Accompagnement social Pour qui ?
Personnes dépendantes (alcool, toxicomanie)
Proches (parents, enfants, épouse, mari)

17 Accompagnement social Philosophie
Volontaire Non axée sur le produit Axée sur l'usage qui est fait de la substance

18 Accompagnement social Philosophie (2)
Chaque situation est différente Il n'y a pas de réponse "toute faite"
Réflexion sur les éléments qui ont amené à la dépendance.

19 Accompagnement social Philosophie (3)
Travail en équipe Travail en réseau

20 Accompagnement social Comment ?
Accompagnement individuel Groupe de soutien

21 Types de consommation
Expérimentation
Usage récréatif (occasionnel)
Usage intensif (abusif)
Dépendance

22 Expérimentation Quid ?
Curiosité Besoin de nouvelles expériences Pression du groupe Plaisir et détente

23 Usage récréatif Quid ?

Convivialité Appartenance au groupe S'éclater

24 Usage intensif Quid ?

Déprime, dépression Carences affectives Conflit Inhibitions

25 Dépendance Quid ?

Physique Psychique Perte totale de maîtrise de la consommation Abandon des autres sources d'intérêt

26 Risques liés à la consommation abusive

Pertes ... de performance scolaire, du travail, de maîtrise de ses sentiments

27 Risques liés à la consommation abusive

Pertes... d'amis, d'argent, de mémoire, de santé

28 Notre site internet <http://www.trans-at.ch>

29 Le Jeu

30 Fin