

Présentation

Trois niveaux de prévention

par Patrick Kocher - CPTT Centre pour le traitement des toxicomanies La Chaux-de-Fonds

La prévention, qu'elle soit primaire, secondaire ou tertiaire, s'oriente vers une conception des addictions qui s'étend des « drogues » à l'alcool et au tabac.

En référence aux définitions de l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé), on a distingué traditionnellement **3 niveaux de prévention**:

La prévention primaire

La prévention primaire est l'ensemble des moyens mis en œuvre pour empêcher l'apparition d'un trouble, d'une pathologie ou d'un symptôme (déf. OMS)

La prévention primaire consiste par conséquent à lutter contre des risques avant l'apparition de tout problème, risques en termes de conduite individuelle à risque, d'environnement ou encore de risque sociétal.

Les activités de prévention primaire s'adressent typiquement à une vaste population

► prévention des premières consommations

La prévention secondaire

La prévention secondaire est la prise en charge du problème au tout début de l'apparition du trouble qui peut ainsi être enrayé (déf. OMS)

Elle cherche à révéler une atteinte pour prévenir une maladie ou un désordre psychologique ou social, à éviter l'installation de la dépendance chez le sujet ayant déjà expérimenté le produit.

► prévention de la dépendance et des risques liés à une consommation avérée

La prévention tertiaire

Il s'agit ici de prévenir la déchéance sociale et somatique des sujets déjà installés dans la toxicomanie

► traitement, prévention de la rechute, réinsertion sociale, ...